

# RS Feva Norge 2025

Teams møte 27.04  
kl 19.30

**2025**

# Teams møte

**Klassetrener**

**Sesongen 2025**

**Feva sprint festival**

**Hvordan skape fellesskap og**

## Temaene i dag!

- Klassetrener
- Sesongen 2025
- Scandinavian Feva Sprint Festival
- Hvordan skape fellesskap og seilglede: åpen dialog



# Klassetrener

- Sara Syrrist!
- Trener Teamet: Henry og Marina
- Hvordan vil oppfølgingen fra klassetrener være?



# Sesongen 2025

## Arrangementer

10.-11.5. RS Feva Sprint Norway #1 – Bærum Seilforening

30.5.-1.6. Nasjonal klasseregatta - Stor NC Tønsberg Seilforening (Fleet)

07.-09.6. Pinseleir Tønsberg

04.-06.07. Feva Sprint Festival i Sverige (Rörviks Segelsällskap)

15.-17.08. NM RS FEVA og 29er – Larvik Seilforening (Fleet)

30.-31.08. RS Feva Sprint Norway #2 - Stor NC Moss Seilforening

13.-14.09. RS Feva Sprint Norway #3 – Christianssand Seilforening

- Sjekk nettside: **TERMINLISTE** for mer informasjon



## **10.-11.5. RS Feva Sprint Norway #1 Bærum Seilforening**

### **Godt å vite**

- Sprint! Du trenger kun din seilerbag, sovepose og liggeunderlag
- Fellesovernatting og mat i klubbhus til Bærum SF
- Påmeldingsfrist: 09.05./ 1900kr per lag som inkluderer alt
- Trener begge dager, direkteøving, båtbytte

[Link RS Feva Sprint Norway #1 Bærum i M2S](#)



## 30.5.-1.6. Nasjonal klasseregatta - Stor NC Tønsberg Seilforening (Fleet)

### Godt å vite

- Ha med egen båt! (båten kan bli liggende til Pinseleir)
- Fredag: trening med klasstrener
- Lørdag/ Søndag: regatta – lørdag med klasstrener
- Påmeldingsfrist: 30.05./ 1400kr per lag (500kr etterpåmelding)
- Mulighet for FEVA teltleir og mye fellesskap – Nøtterøy camping

[Link Klasseregatta NC Tønsberg i M2S](#)



## **07.-09.6. Pinseleir Tønsberg (Treningsleir)**

### **Godt å vite**

- Ha med egen båt! (båten kan bli liggende fra NC helgen før)
- 3 dager treningsleir med hele SeilNorge og flinke trenere (lørdag til mandag)
- NB! Påmeldingsfrist: 28.04./ 2800kr per lag (500kr etterpåmelding innen 28.mai)
- Mulighet for FEVA teltleir og mye fellesskap – Nøtterøy camping

**[Link Pinseleir Tønsberg i SailRaceSystem](#)**



# Scandinavian Feva Sprint Festival

- Dato: 4. til 6 juli - Rörviks Segelsällskap
- Konsept: Sprint med 48 lag fra Sverige, Danmark og Norge  
(6 av 14 er booket)
- Felles reise med tog: torsdag 03.07. Avgang Oslo 12:14, Ankomst Gøteborg 15:45, mandag 07.07. Avgang Gøteborg 10:15, Ankomst Oslo 13:45 (ca.1 time reisetid til Rørvik)
- Overnatting og mat, sosiale aktiviteter
- Trener ordningen

Sjekk nettside: [SFSF](#) for mer informasjon





- Hva er fellesskap for deg?
- Hvorfor trenger vi fellesskap for å skape seilglede?
- *Hva kan vi gjøre?*

## Hvordan skape fellesskap og seilglede: åpen dialog

# INNSPILL?

- Kunne klasstreneren gi tips til gjennomføring av treninger? Både grunnleggende for for vidergående seilere
- Del gjerne videoer, bilder eller øvelser som kan være nyttig for trenere og ledsagere i de forskjellige seilklubber
- Godt med oppfølging og nytt møte
- Ta kontakt med Sara/ still spørsmål i WhatsApp Gruppen. Feva Klassen følger det med glede opp